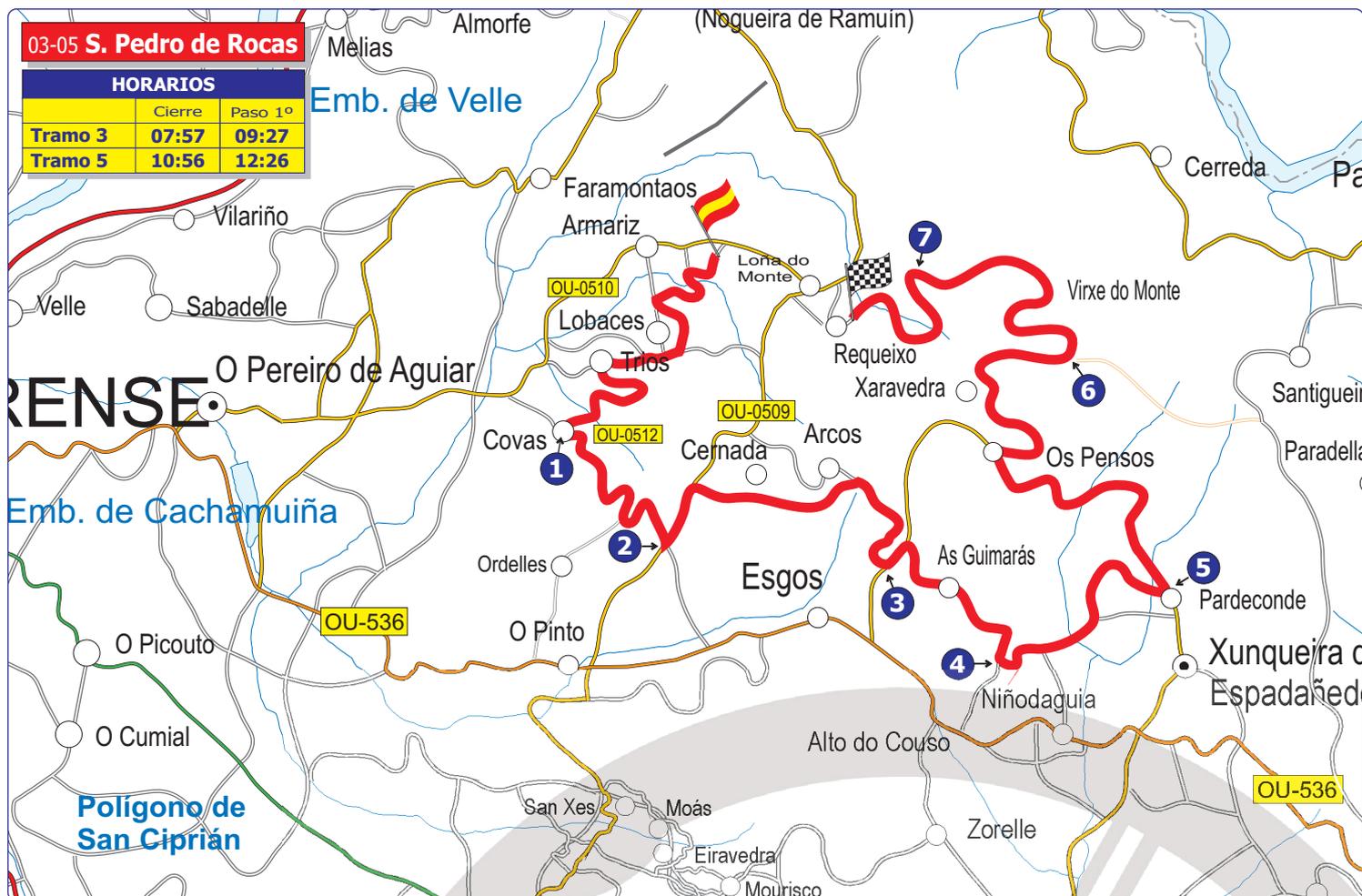


TRAMOS CRONOMETRADOS



ACCESOS RECOMENDADOS

- 1 Km 04,63**
 - En la rotonda del km 7 de la OU-536, tomar a la izquierda (indica LUINTRA 13). A 3 km girar a la derecha (indica COVAS 4,5 / ESGOS 9,4). A 2,4 km seguir de frente (indica ESGOS 6,5) y a 500 m tomar a la derecha en indicación COVAS 1. A 1 km se encuentra el tramo.
- 2 Km 07,43**
 - En el km. 15,5 de la OU-536 pasada la localidad de O PINTO, girar a la izquierda (indica MOSTEIRO DE SAN PEDRO DE ROCAS). A 2 km se encuentra el tramo.
- 3 Km 14,08**
 - En el km. 17,5 de la OU-536 en la localidad de ESGOS, girar a la izquierda (indica PARDECONDE). A 1,6 km se encuentra el tramo.
- 4 Km 16,62**
 - En el km. 19,4 de la OU-536 en la gasolinera del ALTO DO COUSO girar a la izquierda. A 1,1 km se encuentra el tramo.
- 5 Km 20,90**
 - En el km. 22,9 de la carretera OU-536 girar a la izquierda (indica XUNQUEIRA DE ESPADAÑEDO). A 600 m girar a la izquierda (indica PARDECONDE 3,8). A 300 m a la izquierda, a 200 m a la derecha y a 100 m, en STOP, de nuevo a la izquierda (indica PARDECONDE). A 400 M seguir de frente y a 4 km. se encuentra el tramo.
- 6 Km 24,84**
 - En el km. 24,2 de la OU-536 girar a la izquierda (indica BARRIO / A GRAÑA / REBORDA). a 1,4 km. girar a la derecha (indica PARADA DO SIL / TEIMENDE). a 4,2 km. girar a la izquierda en el cartel de PARQUE EOLICO DEL SIL. A partir de aquí el acceso es de tierra en buen estado. A 1 km seguir de frente, a 1,1 km seguir de frente y a 900 m girar a la izquierda dejando a la izquierda el generador nº 24. En el generador nº 28 girar a la izquierda y 25 metros después continuar a la izquierda, se pasarán los generadores 34, 35 y 36 y a 900 m se encuentra el tramo.
- 7 Km 27,47**
 - En la rotonda del km 7 de la OU-536 tomar a la izquierda (indica LUINTRA 13). A 3 km girar a la derecha (indica COVAS 4,5 / ESGOS 9,4). A 2,4 km seguir de frente (indica ESGOS 6,5) y a 500 metros seguir también de frente (indica ARMARIZ 3 / LOÑA 6). A 5,9 km, en la localidad de LOÑA do MONTE girar a la derecha (indica ESGOS 7,1) y a 100 m girar a la izquierda (indica REQUEIXO). A 1,2 km. se encuentra el Control Stop del tramo desde donde existe acceso a las espectaculares paellas próximas a la llegada sin necesidad de caminar por el tramo.

RECOMENDACIONES de SEGURIDAD

Respetar siempre las indicaciones de los Comisarios y Fuerzas de Seguridad.

Situarse siempre tras la cinta amarilla y nunca en los lugares marcados como **'Prohibido Público'** con cinta roja.
En caso de situarse en lugares no marcados por la Organización, buscar lugares altos y/o fuera de las trazadas