

TRAMOS CRONOMETRADOS



ACCESOS RECOMENDADOS

- 1 Km 01,19**
 - En la población de CASTRO CALDELAS, en la carretera OU-536 de OURENSE a PONTERRADA, tomar cruce a la izquierda (indica TEIXEIRA 10 / MONFORTE 25) por la carretera OU 903. A 2,6 km se encuentra el tramo cronometrado.
- 2 Km 11,87**
 - Pasado el hito kilométrico 42 de la carretera OU-536 de OURENSE A PONTERRADA en la localidad de ALENZA, tomar cruce a la izquierda por una carretera sin denominación (indica BOAZO 3,1). Recorrer 1 km por esta carretera y continuar por la derecha en un cruce sin ninguna indicación. Continuar 1,5 km y seguir de frente en un cruce que indica BOAZO 0,5 / TEIXEIRA 3,5). A 900 m y tras pasar la localidad de BOAZO se encuentra el tramo cronometrado.
- 3 Km 13,87**
 - Pasado el hito kilométrico 39 de la carretera OU-536 de OURENSE a PONTERRADA, en la localidad de VALILONGO, tomar cruce a la izquierda por la carretera OU-0606 (indica A TEIXEIRA 8 / MONFORTE DE LEMOS 38). A 100 m del cruce anterior continuar por la izquierda en indicación A TEIXEIRA 9 / SISTÍN. Continuar durante 5,5 km por la OU-0606 hasta encontrar el tramo cronometrado en el famoso cruce de A PEDRA DO SOL.
- 4 Km 30,55**
 - En la localidad de VILARIÑO FRIO en la carretera OU-536 de OURENSE a PONTERRADA tomar cruce a la izquierda por la OU-0604 (indica PARADA DO SIL). Continuar durante 10 km por la OU-0604 hasta encontrar el punto de cierre al tráfico normal. La llegada del tramo se encuentra a 900 metros, una vez pasada la población de PARADA DO SIL. **Se recomienda aparcar antes de llegar al punto de cierre, en la localidad de TEIMENDE desde donde existe un acceso a pie que nos llevaría a la zona especial E7 situada a 100 metros de la llegada del tramo en A SARDELA.**

RECOMENDACIONES de SEGURIDAD

Respetar siempre las indicaciones de los Comisarios y Fuerzas de Seguridad.
Situarse siempre tras la cinta amarilla y nunca en los lugares marcados como 'Prohibido Público' con cinta roja.
En caso de situarse en lugares no marcados por la Organización, buscar lugares altos y/o fuera de las trazadas