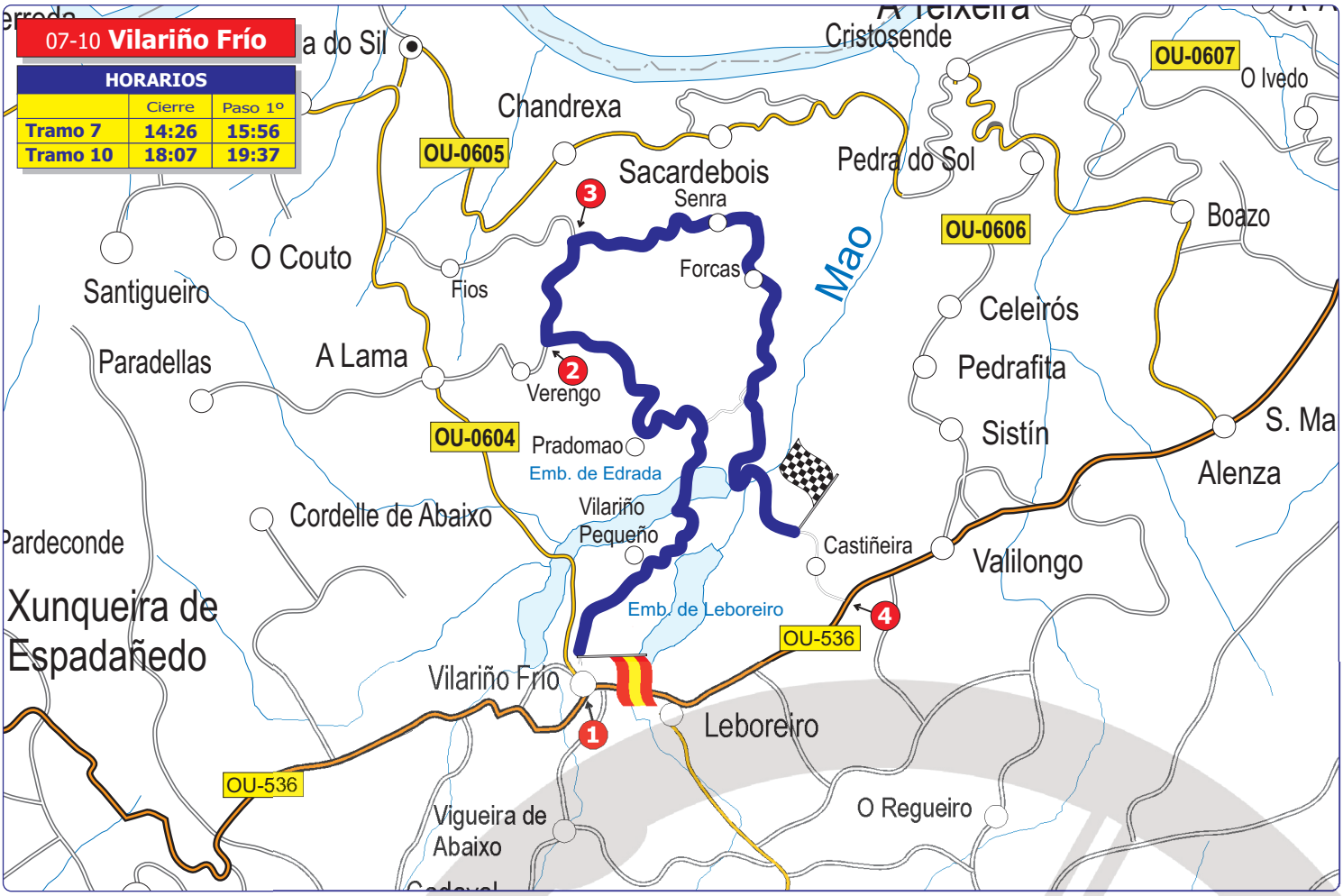
TRAMOS CRONOMETRADOS



ACCESOS RECOMENDADOS

1 Km 00,47

- En la localidad de VILARIÑO FRIO en la carretera OU-536 de OURENSE a PONFERRADA tomar cruce a la izquierda por la OU-0604 (indica PARADA DO SIL). A 300 m, en la iglesia de VILARIÑO FRIO tomar a la derecha y a 200 m se encuentra la salida del tramo. Continuar a pié por los accesos marcados por la organización hasta el punto 0,47 del tramo donde se encuentra la Zona Especial D1.

2 Km 06,68

- En la localidad de VILARIÑO FRIO en la carretera OU-536 de OURENSE a PONFERRADA tomar cruce a la izquierda por la OU-0604 (indica PARADA DO SIL). Continuar durante 4,1 km por la OU-0604 hasta tomar un desvío a la derecha (indica POMBAR) por una carretera sin denominación. Seguir esta carretera durante 1,7 kms donde continuaremos por la izquierda (tomar como referencia una marquesina de parada autobús azul). A 300 m se encuentra el tramo.

3 Km 07,92

- En la localidad de VILARIÑO FRIO en la carretera OU-536 de OURENSE a PONFERRADA tomar cruce a la izquierda por la OU-0604 (indica PARADA DO SIL). Continuar durante 6,4 km por la OU-0604 y girar a la derecha (indica POMBAR / FORCAS, señal azul) por una carretera sin denominación. Seguir esta carretera durante 3 km pasando las poblaciones de RIOS y ESPIÑAS donde se seguirá por la derecha para, a 1,5 km, encontrarse con el tramo.

4 Km 14,84

- En el hito kilométrico 38 de la carretera OU-536, en la localidad de CASTIÑEIRAS de SEOANE, se encuentra un cruce a la izquierda que indica FORCAS. En este punto, situado a 800 metros de la llegada del tramo es donde se realizará el corte al tráfico por la Guardia Civil por lo que sería necesario buscar aparcamiento en las proximidades de la OU-536. **Acceso poco recomendable por la dificultad de aparcar en sus proximidades.**

RECOMENDACIONES de SEGURIDAD

Respetar siempre las indicaciones de los Comisarios y Fuerzas de Seguridad.
Situarse siempre tras la cinta amarilla y nunca en los lugares marcados como 'Prohibido Público' con cinta roja.
En caso de situarse en lugares no marcados por la Organización, buscar lugares altos y/o fuera de las trazadas